4.001 Ovsené vločky 100 porcií

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
ovsené vločky	0,35	0,35	0,45	0,45	0,45	0,45	0,55	0,55
hmotnosť porcie v g	8		11		11		14	

Receptúra

Výrobný postup

Ovsené vločky nasucho opražíme a vložíme do vriacej polievky. Čas varenia 20 minút.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	59	14	0,46	0,2	0,0	2,4	0,3	2,0	0,2	0,000	0,0	0,0	0,0	0,0
B	76	18	0,59	0,3	0,0	3,1	0,3	2,6	0,2	0,000	0,0	0,0	0,0	0,0
C	69	16	0,53	0,3	0,0	2,8	0,3	2,3	0,2	0,000	0,0	0,0	0,0	0,0
D	93	22	0,72	0,4	0,0	3,7	0,4	3,2	0,2	0,000	0,0	0,0	0,0	0,0